

Меню 11 сентября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	130	155	137.3	173
	Какао	180	200	83.7	93
	Бутерброд с маслом	30	40	76.5	102
	фрукты 10х15 см	100	100	47	47
Обед	Салат из свеклы с сельдью	40	60	0.0	0.0
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91.6	122.1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224	309.4
	Сок яблочный	180	200	77.4	86
	Хлеб ржаной	20	30	33.8	50.6
	Хлеб пшеничный	15	15	30.3	30.3
Полдник	Творожок с какао	50	50	89	89
	Булочка	180	200	72	80
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Мясо отварное	60	70	153.5	189.6
	Компот из смеси с/ф	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
		с/ф			